

Recensioni

Dalla Scuola dello Sport - Edizioni SdS

La produzione editoriale della **Scuola dello Sport** assolve la funzione fondamentale di rendere disponibili materiali a supporto dell'attività formativa. La creazione del marchio "Edizioni SDS" e l'adozione del codice ISBN (International Standard Book Number) ha consentito un posizionamento e una agevole identificazione dei nostri volumi nel panorama editoriale anche internazionale, oltre a rappresentare un requisito importante per la commercializzazione dei nostri prodotti.

Le opere pubblicate, primariamente destinate ai corsisti, sono altresì distribuite all'utenza istituzionale (Comitati provinciali e regionali CONI, Scuole regionali dello sport, Federazioni sportive nazionali, Discipline sportive associate, Gruppi sportivi in uniforme) e sono disponibili per la vendita diretta.

Viene inoltre curato l'invio alle principali Biblioteche italiane per gli adempimenti relativi al Deposito legale.

Insegnare per allenare

a cura di **Claudio Mantovani**



Nel volume "Insegnare per allenare" sono presentati i contenuti relativi alle competenze didattiche del tecnico con le relative implicazioni psicologiche, pedagogiche e sociologiche.

La finalità principale del testo è illustrare le più recenti conoscenze nel

campo dell'insegnamento sportivo, mettendo insieme rigore scientifico e applicabilità pratica.

Una più formazione dei tecnici sportivi aumenta il valore delle organizzazioni dove questi operano e assicura alla stessa organizzazione una migliore e più costante prestazione.

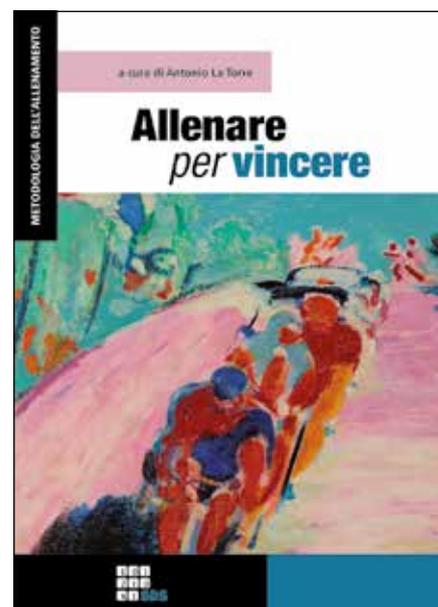
Tecnici più preparati consentono alle organizzazioni di perseguire più efficacemente gli obiettivi che si pongono, sia in termini di risultati che in termini di maggiore diffusione di una corretta pratica sportiva.

Allenare per vincere

a cura di **Antonio La Torre**

Nel volume "Allenare per vincere" sono presenti oltre i contenuti tradizionali che afferiscono alla metodologia dell'allenamento (i fattori della prestazione, la loro definizione, l'organizzazione e la distribuzione del carico fisico), anche quelli relativi alle scienze biomediche, quali l'anatomia, la fisiologia e la biomeccanica.

L'opera è frutto della collaborazione di diversi autori individuati tra i più esperti e competenze del set-



tore e destinata ai tecnici di tutte le discipline sportive con una particolare attenzione per chi opera nei settori giovanili.

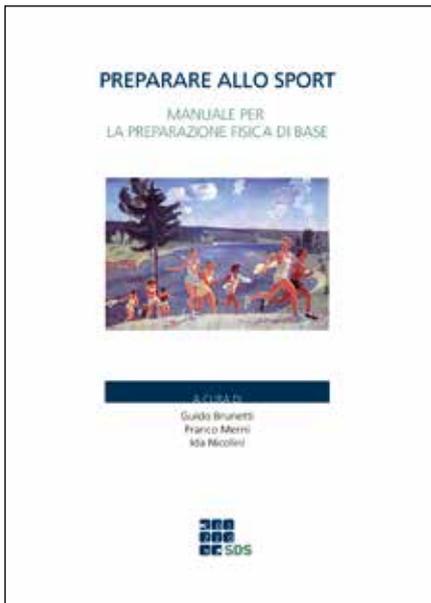
I contenuti didattici sono presentati conciliando il dovuto rigore scientifico delle ultime e più avanzate conoscenze con la loro applicabilità pratica.

L'obiettivo principale è fornire un valido sussidio ai tecnici per affrontare le diverse problematiche, considerando le specificità delle diverse discipline sportive e le peculiarità dei diversi contesti operativi.

Preparare allo sport

Manuale per la preparazione fisica di base

a cura di **Guido Brunetti, Franco Merni, Ida Nicolini**



L'evoluzione della teoria dell'allenamento, l'infiltrarsi dei calendari di gara, la modifica dei rapporti fra preparazione fisica generale e speciale, l'aumento dell'uso di esercitazioni correlate con la prestazione di gara dal punto di vista dell'intensità e della forma del gesto hanno messo in luce la necessità di dotare tecnici e preparatori di strumenti di lavoro idonei a sviluppare mezzi di allenamento che tengano conto più di prima della specificità delle esigenze delle singole discipline sportive.

Proprio su questo si è basata l'evoluzione del concetto di preparazione atletica in quello di preparazione fisica, mirata alle esigenze specifiche della disciplina praticata.

Preparare allo sport si articola in una prima parte generale, incentrata sugli aspetti metodologici di base e corredata da un ampio repertorio di esercizi a carattere genera-

SdS - Scuola dello Sport

Rivista di Cultura Sportiva

anno XXXVI

n. 127

Ottobre-Dicembre 2020



- **Le giovani leve del calcio. Selezioni tra età biologica ed età cronologica**
Marie Javet, Jörg Fuchslocher, Michael Romann
- **Federazione Italiana Sport Rotellistici**
- **Efficacia di un intervento motorio qualificato nella scuola primaria. Parte seconda: effetti sulle qualità di destrezza e salute correlate dei bambini**
Ester Tommasini
- **Gli effetti epigenetici dello sport agonistico sulla mortalità e sulla longevità**
Georg Neumann, Laura Hottenrott, Kuno Hottenrott
- **Consistenza della lateralità. Confronto all'interno dei disturbi specifici di apprendimento**
Federica Rota, Gabriele Ferré, Antonio La Torre, Matteo Giuriato, Nicola Lovecchio
- **Costruzione di un modello di allenamento fisico nel basket**
Alfio Cazzetta
- **L'allenamento muscolare di domani è già qui**
Dalla Rivista INSEP LE MAG, 2020
- **Effetti dell'allenamento del core sulla prestazione degli arti inferiori in isometria di giovani velisti**
Marco Ponti, Antonio La Torre, Luca Filipas

le, e in una seconda parte che raccoglie, per gruppi di sport omogenei, approfondimenti specifici sui modelli di prestazione, i fattori limitanti, gli obiettivi da raggiungere, accompagnati sempre da esercitazioni pratiche a carattere specia-

le, suddivise per capacità interessate. Obiettivo comune dei numerosi Autori che hanno contribuito al volume è offrire al lettore uno strumento che li faciliti nella costruzione di piani di preparazione fisica realmente mirati allo specifico sport.